



**“Menstrueren is de normaalste zaak van de wereld. Of dat zou zo moeten zijn.”**

Voor meisjes in Ghana, Kenia en Tanzania is dat helaas nog lang niet de realiteit.

## De harde werkelijkheid

Miljoenen meisjes en vrouwen in Ghana, Kenia en Tanzania hebben geen toegang tot menstruatieproducten. Maandverband is onbetaalbaar of simpelweg niet beschikbaar.

Door gebrek aan bescherming missen schoolgaande meisjes gemiddeld 4 dagen per maand — bijna een halfjaar per schooljaar. Zo wordt hun toekomst op het spel gezet.

*Ze gebruiken sokken, T-shirts, stukken matras of deken — ongezond, onhygiënisch en kwetsend voor hun waardigheid.*

## Wist u dat...

- 1 op de 3 meisjes in sub-Sahara Afrika heeft geen toegang tot menstruatieproducten
- Menstruatiearmoede treft vrouwen óók hard in Ghana, Kenia en Tanzania
- Meisjes missen tot 20% van het schooljaar door gebrek aan menstruatiebescherming
- Één goede menstruatieslip kost al snel € 20 voor veel gezinnen onbereikbaar

Ghana

Kenia

Tanzania

## Doneer nu — elk bedrag helpt!

In augustus 2025 reist onze vrijwilliger naar Afrika om 15 jonge vrouwen te voorzien van duurzaam menstruatieondergoed. Met € 20 geeft u één meisje een heel jaar lang waardige bescherming.

**IBAN:** NL96 INGB 0009 5232 07 **BIC:** INGBNL2A

**Stichting Watoto Yatima Foundation Omschrijving:** Menstruatieondergoed

*Giften aan Stichting Watoto Yatima Foundation zijn fiscaal aftrekbaar (ANBI-status).*